

## Nuestra Mision

La misión de Heaven 's Gain Ministries (HGM) es proveer ayuda física, emocional y espiritual a las familias que experimentan la pérdida del embarazo: antes, durante y después del parto de su amado bebé.

Nuestros Defensores de Padres de Pérdida Perinatal (APPL, por su siglas en inglés) pueden preparar a las familias para el nacimiento de su bebé. Al crear un plan de parto, la familia puede organizar momentos especiales y significativos que formarán recuerdos duraderos y brindarán consuelo con el tiempo. Nuestros Defensores también están disponibles para preguntas no médicas durante el parto del bebé. Después del parto, nuestros Defensores brindan apoyo a individuos, parejas y grupos. La información y los recursos están disponibles en nuestro sitio en línea.

Como parte de nuestro ministerio, HGM también proporciona hermosos ataúdes y urnas para bebés que dan fe de la dignidad y el respeto del bebé. Nuestros productos son de la más alta calidad. Agregamos toques individuales y personalizamos cada ataúd o urna que tenemos. También hay disponibles obsequios conmemorativos y libros útiles.

Como parte de nuestra misión, HGM también realiza investigaciones y se mantiene al tanto de lo último en prevención del aborto espontáneo y la muerte fetal.

Comuníquese con Nosotros  
6962 Harrison Avenue  
Cincinnati, OH 45247  
[www.HeavensGain.org](http://www.HeavensGain.org)  
[Heavensgain@heavensgain.org](mailto:Heavensgain@heavensgain.org)

Para prepararse antes del parto por un aborto espontáneo o por muerte fetal, llame al (513) 607-6083.

Para recibir apoyo después del parto por un aborto espontáneo o por una muerte fetal, llame al (513) 619-0100.

Para más información sobre nuestros productos llame al (513) 888-4200.

Heaven's Gain Ministries es un ministerio sin fines de lucro 501(c)(3). Se aceptan donaciones.

## Sanación Después de un Aborto Espotáneo o Después de una Muerte Fetal

### Apoyo para Individuos o Parejas

Damos la bienvenida a individuos o parejas para visitas en persona o para servicios de apoyo telefónico. Nuestro personal de apoyo ha vivido experiencias personales con la pérdida de un bebé y son Defensores de Padres de Pérdida Perinatal (APPL, por su siglas en inglés). Nuestro personal no es consejero autorizado, pero tienen una amplia experiencia trabajando con padres afligidos por la pérdida de un bebé. Atenderemos sus inquietudes todo lo mejor que podamos.

Nuestro servicio de apoyo no tiene ningún costo, pero se aceptan donaciones.

A continuación se detallan los sentimientos más comunes después de perder un bebé.

El apoyo por el duelo, específico para abortos espontáneos y muerte fetal; es crítico. Si ha experimentado alguno de los sentimientos traumáticos a continuación, le recomendamos que llame a nuestro servicio de apoyo o que se una a nuestro grupo de apoyo.

## Sentimientos Comunes Después de la Pérdida de un Bebé

Dolor en los brazos

Preocupación todo el tiempo por sus niños vivos

Pensar en el pasado

Temor de perder uno de sus hijos vivos

Pesadillas

Cambios en las relaciones  
Recuerdos molestos e intrusivos del parto  
Irritabilidad o estallidos de ira  
Dificultad para concentrarse  
Dificultad para dormirse o dificultad para mantenerse dormida  
Falta de interés en actividades y en la vida en general  
Sensación de inquietud frente a otras embarazadas  
Sentir que la vida se divide en dos categorías  
Sentir desapego por otros, entumecimiento emocional  
Temor de perder otro bebé

Recursos para Escuchar por su Cuenta

Nuestro podcast Hablemos *El Aborto Espontáneo y la Muerte Fetal* (en inglés solamente) está disponible para transmitir en Spotify, Google Podcasts, Anchor, Breaker, Pocket Casts y RadioPublic.

Nuestro canal de YouTube Heaven's Gain Ministries aborda sobre el dolor y proceso de recuperación.  
Video de un testimonio por la pérdida del embarazo en nuestro canal de YouTube.

Apoyo Grupal

Los servicios de apoyo están disponibles para individuos, parejas o grupos. Nuestra Coordinadora de apoyo a pares lidera nuestros grupos de apoyo virtuales.

Grupos de Apoyo Virtuales

Grupo de apoyo por abortos espontáneos y muerte fetal  
2do jueves de mes, 7:00PM

**Grupo de Apoyo Arcoiris\***

4to jueves de mes a las 7PM (EST)

Estas reuniones están diseñadas para aquellas que actualmente están embarazadas, están anticipando quedar embarazada, o para aquellos que necesitan apoyo después del nacimiento de un bebé arcoíris.

\*Un Embarazo Arcoiris ocurre después de la tormenta de perder a un bebé